

今月の



隣に伝えたい 新たな言葉と概念

【PPE】

英 Personal Protective Equipment 和 個人防護具


【用語の解説】

個人防護具（PPE）は、粘膜、気道、皮膚および衣服を病原体との接触から守るために、単独で、あるいは組み合わせて用いられる種々のバリアおよびレスピレーター（呼吸器防護具）のことである。PPEの選択には、患者との接触度やケアの性質および/または起こりうる伝播様式が基準となる。¹⁾

※伝播様式…①接触感染 ②飛沫感染 ③空気感染

PPEの着脱順序、種類と使用目的を示す（図1）。PPEは、使用目的に応じ必要な物を選択し、正しい順序で正しく着用する。使用後は、外部環境の汚染の可能性を防ぐため、患者ケア区域を出る前に速やかに外す。外す際は、正しい順序で表面（汚染面）に触れず外すことが重要である。

<図1>

着	脱	種類		使用目的
1	3	隔離ガウン Isolation gowns		1) 医療従事者の腕および体の露出している部位を保護する 2) 血液、体液、その他感染の可能性のある物質による衣服の汚染を防ぐ ※予想される感染性物質との接触の程度に応じガウンの種類を選択する ※伝播経路①接触感染を防ぐ
2	4	マスク mask		1) 呼吸器の分泌物、血液あるいは体液を浴びるなどの、患者由来の感染性物質との接触から医療従事者を保護する 2) 無菌技術を要する処置時、医療従事者が口や鼻に保菌している感染性病原体に患者が曝露するのを保護する 3) 患者から他者への呼吸器由来感染性分泌物の飛び散りを防ぐために咳をしている患者が着用する（咳エチケット） ※伝播経路②飛沫感染を防ぐ
3	2	ゴーグル Goggles フェイスシールド Face shields		呼吸器の分泌物あるいはその他の体液のはね返りや飛び散りが予想される場合に眼を保護する。 ※伝播経路②飛沫感染を防ぐ
4	1	手袋 Glove		1) 医療従事者の手指の汚染を防ぐ 2) 手によって運ばれる可能性がある感染性物質への曝露から患者と医療従事者を保護する ※伝播様式①接触感染を防ぐ
呼吸器防護		N95 mask等		感染性微粒子の吸入を防ぐために着用する。 ※伝播様式③空気感染を防ぐ 空気中で伝播する、または伝播する可能性がある病原体の感染予防時に必要

（イラスト：感染制御研究会 個人用防護具の手引きとカタログ集より引用）

1) 隔離予防策のためのCDCガイドライン-医療環境における感染性病原体の伝播予防2007-満田年弘訳・著 ヴァンメディカル

（国立病院機構東京医療センター医療安全管理部院内感染対策室 専従感染管理認定看護師 黒田 美徳）

本誌357, 359pに記載