

# 呼吸器疾患の低栄養患者に対する 高栄養3福主食<sup>®</sup>を用いた栄養管理の取り組み

山本貴博<sup>1)2)†</sup> 松井智美<sup>1)3)</sup> 吉田 誠<sup>4)</sup> 安武健一郎<sup>5)</sup>

IRYO Vol. 76 No. 4 (261-268) 2022

## 要 旨

【目的】国立病院機構福岡病院オリジナルの高栄養主食である「高栄養3福主食<sup>®</sup>」が、呼吸器疾患の低栄養患者の栄養改善に寄与するかについて検討した。【方法】対象を、エネルギー源の構成成分が中鎖脂肪酸トリグリセリド (MCT) を多く含み、脂質を増加した高栄養主食群 (OFR群: n=24) と、糖質が主体である経口補助栄養群 (ONS群: n=26) に割り付け、3週間の介入試験を行い、前後における栄養指標を比較した。【結果】OFR群では体重が増加傾向を示したものの有意な変化には至らず、他の指標にも有意な変化を認めなかった。一方、ONS群の総リンパ球数 (TLC)、トランスサイレチン (TTR) は有意に改善した (p=0.009, p=0.033)。エネルギー・たんぱく質摂取量は両群間に差を認めずOFR群の研究プロトコル達成率は有意に高かった (p=0.013)。【結語】介入前後において、ONS群のTTRとTLCは有意に改善したが、OFR群では改善を認めなかった。しかし、高栄養3福主食<sup>®</sup>は患者の栄養素等摂取量の増加と栄養指標の維持に貢献しうる栄養管理の選択肢の1つになると考えられた。

キーワード 経口補助栄養 (ONS), 高栄養主食, 中鎖脂肪酸トリグリセリド (MCT)

## 目 的

呼吸器疾患の入院患者は、高率に低栄養を合併している<sup>1)-3)</sup>。低栄養は平均在院日数の延長、医療費の増加、さらに死亡率の増加等を招くため<sup>3)4)</sup>、低栄養の予防・改善を目的として、積極的な栄養補給が行われる<sup>3)5)6)</sup>。経口摂取が可能な患者に栄養補給を行う場合は、栄養補助食品や濃厚流動食などを食事に追加する経口補助栄養 (oral nutritional supplements : ONS) を用いることが多い<sup>5)-7)</sup>。

慢性呼吸不全の低栄養患者に対する栄養管理では高脂質食が推奨されている<sup>5)6)</sup>。しかし、脂質は胃内停滞時間が延長し、高糖質食に比較して呼吸困難感を増強させたとの報告もあり<sup>8)</sup>、脂質を中心とした栄養管理の優位性は完全に確立されていない。

われわれは、先行研究<sup>9)10)</sup>を参考に、中鎖脂肪酸 (medium-chain triglycerides : MCT)、たんぱく質、栄養補助食品を主食に加えた国立病院機構福岡病院 (福岡病院) オリジナルの「高栄養3福主食<sup>®</sup>」を開発し<sup>11)</sup>、米飯および粥のいずれにおいても食事量を

1) 国立病院機構福岡病院 栄養管理室, 2) 国立病院機構九州がんセンター 栄養管理室, 3) 国立病院機構九州医療センター 栄養管理室, 4) 国立病院機構福岡病院 呼吸器内科, 5) 中村学園大学 栄養科学部栄養科学科  
†管理栄養士

著者連絡先: 山本貴博 国立病院機構九州がんセンター 栄養管理室 〒811-1395 福岡県福岡市南区野多目3丁目1番1号  
e-mail : yamamoto.takahiro.ek@mail.hosp.go.jp  
(2021年10月28日受付, 2022年4月15日受理)

Approaches to Nutritional Management Using Original Fortified Rice<sup>®</sup> for Malnourished Patients with Respiratory Disease

Takahiro Yamamoto<sup>1)2)</sup>, Satomi Matsui<sup>1)3)</sup>, Makoto Yoshida<sup>4)</sup> and Kenichiro Yasutake<sup>5)</sup>, 1) Department of Nutritional Management NHO Fukuoka Hospital, 2) NHO Kyushu Cancer Center, 3) NHO Kyushu Medical Center, 4) Department of Respiratory Medicine NHO Fukuoka National Hospital, 5) Nakamura Gakuen University,  
(Received Oct. 28, 2021, Accepted Apr. 15, 2022)

Key Words : oral nutritional supplements, original fortified rice, medium-chain triglycerides