

今月の



隣に伝えたい 新たな言葉と概念

【MRCスコア】

英 Medical Research Council score

和 MRCスコア

略 MRC score

類 同義語：MRCスケール，類義語：徒手筋力テスト（MMT：Manual muscle test）

MRC（Medical Research Council）スコアとは，上下肢の筋力を徒手的に評価するもので，上肢は肩関節外転，肘関節屈曲，手関節伸展，下肢は股関節屈曲，膝関節伸展，足関節背屈の左右12ヶ所に対して評価を行う。判定基準は以下の通りである。

0点：視診あるいは触診において筋収縮がない

1点：視診あるいは触診においてわずかな筋収縮が認められるが，四肢の動きはみられない。

2点：重力を除いた状態でほぼ全可動域関節を動かせる。

3点：重力に抗してほぼ全可動域に動かせる。

4点：中程度の抵抗に抗してほぼ全可動範囲を動かせる。

5点：正常筋力すなわち，抵抗に完全に逆らう運動が可能

以上の6段階で採点し，合計値の最大は60点となる。

同判定基準を用いた筋力評価の方法としてMMT（Manual muscle test：徒手筋力テスト）があるが，正式な筋力測定を行うためには姿勢変化を伴う必要がある。それに対し，MRCスコアは受動座位の状態で評価が可能であり，重症病態を呈した症例に対して安全かつ簡易的に行える手法である。

重症患者に発症した急性のびまん性の筋力低下のうち，重症病態以外に特別な原因が見当たらない症候群をICU獲得性筋力低下（ICU-acquired weakness：ICU-AW）と呼ぶが，24時間以上空けて2回以上行ったMRCスコアの合計が48点未満，または検査可能な筋の平均MRCスコアが4点未満の場合にICU-AWと判定する。

【参考】

https://www.rishou.org/wp-content/uploads/2019/10/MRC_score_J.pdf

日本集中治療医学会集中治療PT・OT・ST委員会 編：理学療法士 集中治療テキスト 第1版。東京：真興交易。2023。

（国立病院機構静岡医療センター リハビリテーション科 内藤裕治）

本誌173pに記載